

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)
при аттестации по итогам освоения дисциплины

Психологическая безопасность образовательной среды

для студентов 2 курса

направление подготовки (специальность)

37.04.01. Психология

Уровень профессионального образования:
высшее образования - магистратура: 2 года 3 месяца

форма обучения
очно-заочная

Образовательная программа, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень профессионального образования: высшее образование - магистратура), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 года № 841 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология» и учебного плана специальности 37.04.01 Психология.

Компетенция	Номера заданий в тестовой форме
ОПК-7	1-8/1-8
ПК-4	9-16/9-15
ПК-5	17-26/16-24

ОПК-7 - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей

ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан

ПК-5. Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов

Оценочные средства для текущего контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОПК-7 - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям, называется:</p> <p>А) стрессом</p> <p>Б) психотравмой</p>

<p>психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей</p>	<p>В) дистрессом Г) эустрессом Ключ: Б</p> <p>2. Наиболее важной характеристикой жизненного события, способного вызвать невротические расстройства является его: А) тяжесть Б) выраженность В) длительность Г) глубина Д) значимость Ключ: Д</p> <p>3. Количественная оценка патологичности жизненных событий носит название шкалы: А) Холмса-Рея Б) Кандинского-Клерамбо В) Мясищева-Карвасарского Г) Пезешкиана Д) Фрейда Ключ: А</p> <p>4. Невротический конфликт, который характеризуется чрезмерно завышенными претензиями личности, сочетающимися с недооценкой или полным игнорированием объективных реальных условий или требований окружающих, обозначается: А) истерическим Б) обсессивно-психастеническим В) неврастеническим Г) психопатическим Д) ипохондрическим Ключ: А</p> <p>5. Условно-патогенные психические травмы связаны, в первую очередь, с: А) системой «условной приятности»</p>
--	--

- Б) симуляцией
 - В) системой отношений личности
 - Г) нравственными приоритетами личности
 - Д) свойствами темперамента и характера
- Ключ: В

6. Наибольшую роль в появлении и формировании невротических расстройств играют свойства:

- А) высшей нервной деятельности
 - Б) темперамента
 - В) характера
 - Г) личности
- Ключ: Г

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

7. Выберите все правильные варианты.

К составляющим психологической устойчивости необходимо отнести:

- А) способность к личностному росту
 - Б) своевременное и адекватное разрешение внутриличностных конфликтов
 - В) относительную стабильность эмоционального тона и благоприятного настроения
 - Г) развитую волевую регуляцию
 - Д) абсолютную стабильность эмоционального тона
- Ключ: А, Б, В, Г

Тестовые задания на установление соответствия

8. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

- 1. Посттравматическое стрессовое расстройство
- 2. Аффекты
- 3. Патологический аффект
- 4. Психотравма

- А) наиболее значимым дифференциально-диагностическим критерием является наличие расстройств сознания
- Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям

	<p>В) расстройство, связанное, в первую очередь, с событиями, выходящими за рамки обыденного жизненного опыта</p> <p>Г) особо выраженные эмоциональные состояния человека, сопровождающиеся существенными изменениями в поведении</p> <p>Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
<p>ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>9. Лица с истерическими расстройствами личности чаще выбирают:</p> <p>А) групповые способы суицидального поведения</p> <p>Б) недемонстративные способы суицидального поведения</p> <p>В) недемонстративные способы парасуицидального поведения</p> <p>Г) демонстративные способы суицидального поведения</p> <p>Д) демонстративные способы парасуицидального поведения</p> <p>Ключ: Д</p> <p>10. К способам психологической помощи при стихийных бедствиях относятся все нижеперечисленные, за исключением какой?</p> <p>А) психологического консультирования</p> <p>Б) психологической коррекции</p> <p>В) психологической защиты</p> <p>Г) психотерапии</p> <p>Ключ: В</p> <p>11. Суицидальное поведение, связанное с кризисными ситуациями в жизни и личными трагедиями, называется:</p> <p>А) психогенным</p> <p>Б) эгоистическим</p> <p>В) альтруистическим</p> <p>Г) дистимическим</p> <p>Д) анемическим</p> <p>Ключ: А</p> <p>12. Особая форма переживания, возникающая в экстремальной жизненной ситуации, требующей от человека мобилизацию нервно-психологических сил, называется:</p>

А) страсть
Б) удивление
В) аффект
Г) стресс
Ключ: Г

13. Главными принципами оказания помощи, перенесшим психологическую травму в результате влияния экстремальных ситуаций, являются?

А) безотлагательность
Б) приближенность к месту событий
В) оба варианта верны
Г) нет верного ответа
Ключ: В

14. При оказании первой помощи ребенку, пострадавшему в ЧС, необходимо?

А) дать мягкие игрушки, чтобы отвлечь от общего осмотра и манипуляций
Б) установить с ребенком словесный и тактильный контакт
В) оба варианта верны
Г) нет верного ответа
Ключ: В

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

15. Выберите все правильные варианты.

Индивидуальные особенности, предрасполагающие к снижению психической устойчивости:

А) открытость
Б) повышенная тревожность
В) эффективная волевая регуляция
Г) эмоциональная возбудимость, нестабильность
Д) пессимистическое отношение к жизненной ситуации
Ключ: Б, Г, Д

Тестовые задания на установление соответствия

16. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1. Стресс

	<p>2.Копинг-поведение 3.Фрустрация 4.Психотравма</p> <p>А) специфическое эмоциональное состояние, возникающее в тех случаях, когда на пути к достижению цели возникает препятствие Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям В) нагрузка, существенно превышающая обычную, и вызывающая чрезмерное напряжение всех систем Г) форма поведения, отражающая готовность индивида решать жизненные проблемы Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
<p>ПК-5. Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>17. Кто из ученых впервые описал острую реакцию на стресс? А) Дж.Форд Б) У. Кеннон В) К.Куртуа Г) З.Фрейд Ключ: Б</p> <p>18. К общим признакам чрезвычайной ситуации относятся? А) состояние психической напряженности Б) осознание угрозы или непреодолимых препятствий на пути реализации конкретных целей В) оба варианта верны Г) нет верного ответа Ключ: В</p> <p>19. Служба «Горячей линии» позволяет? А) обеспечить граждан объективной информацией Б) получить обратившемуся анонимную психологическую помощь на профессиональном уровне В) улучшить информированность населения о ЧС и возможности получения своевременной медицинской помощи Г) все ответы верны Ключ: Г</p>

	<p>20. К лечебно-профилактическим мероприятиям в остром периоде чрезвычайной ситуации (ЧС) относится:</p> <p>А) выявление групп риска возникновения пролонгированных пост-стрессовых реакций Б) проведение диспансеризации В) обучение основам здорового образа жизни Г) формирование негативного настроения к «виновникам» ЧС Ключ: А</p> <p>21. Реабилитация больных, перенесших психогенные состояния, предусматривает все, кроме?</p> <p>А) устранение патологической фиксации на травмирующей ситуации Б) привлечение к деятельности, не связанной с психотравмирующей ситуацией В) помощь в решении социальных проблем Г) необходимость общения с людьми, перенесшими психогении Ключ: Г</p> <p>22. В основе этиологии посттравматических стрессовых расстройств лежит?</p> <p>А) психическая травма Б) неблагоприятная наследственность В) интоксикационные факторы Г) неправильное воспитание Ключ: А</p> <p>23. К способам психологической помощи при стихийных бедствиях относятся все нижеперечисленные, за исключением какой?</p> <p>А) психологического консультирования Б) психологической коррекции В) психологической защиты Г) психотерапии Ключ: В</p> <p>24. Суицидальное поведение, связанное с кризисными ситуациями в жизни и личными трагедиями, называется:</p> <p>А) психогенным</p>
--	---

	<p>Б) эгоистическим В) альтруистическим Г) дистимическим Д) анемическим Ключ: А</p> <p>25. Особая форма переживания, возникающая в экстремальной жизненной ситуации, требующей от человека мобилизацию нервно-психологических сил, называется: А) страсть Б) удивление В) аффект Г) стресс Ключ: Г</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>26. Установите соответствие между типами копинг-поведения и характеристиками:</p> <p>1.Копинг-избегание 2.Копинг-позитивное переосмысление 3.Копинг-поиск социальной поддержки 4.Копинг-планирование</p> <p>А) поведение, при котором индивид рассчитывает на информационную, эмоциональную и иную поддержку Б) поведение, при котором индивид составляет четкий алгоритм действий по решению проблемы В) поведение с попыткой отстраниться от решения проблемы Г) поведение, при котором индивид расценивает решение проблемы как полезный опыт Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
--	---

Оценочные средства для промежуточного контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
--------------------------------	--------------------

<p>ОПК-7 - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. К психологическим проявлениям стресса относятся все, кроме? А) ощущения потери контроля над собой Б) вялости, апатии, повышенной утомляемости В) расстройств сна Г) расстройств интеллекта Ключ: Г</p> <p>2. К стадиям стресса относятся? А) стадия тревоги Б) стадия резистентности В) стадия истощения Г) ничего из перечисленного Д) все перечисленные Ключ: Д</p> <p>3. Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии или стихийного бедствия, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей среде — это? А) экстремальная психология Б) чрезвычайная ситуация В) кризисная ситуация Г) нет верного ответа Ключ: Б</p> <p>4. Какая форма индивидуальной психотерапии детей, получивших психотравму при ЧС предпочтительнее? А) когнитивная психотерапия Б) аутогенная терапия В) гештальт-терапия Г) игровая психотерапия Ключ: Г (Д в оригинале)</p>
---	---

5. Стадия резистентности (или стадия устойчивой адаптации) при стрессе характеризуется?
А) признаки стадии тревоги практически исчезают
Б) уровень сопротивляемости организма поднимается значительно выше обычного
В) напряжением функционирования систем достигается приспособление организма к новым условиям
Г) ничем из перечисленного
Д) всем перечисленным
Ключ: Д

6. Стадия истощения при стрессе характеризуется:
А) запасы адаптационной энергии постепенно истощаются
Б) выявляется несостоятельность защитных механизмов
В) нарастает нарушение согласованности жизненных функций
Г) ничем из перечисленного
Д) всем перечисленным
Ключ: Д

Тестовые задание на установление соответствия

7. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1. Стресс
2. Дистресс
3. Эустресс
4. Психотравма

А) вызванный положительными эмоциями и несильный стресс, мобилизующий организм
Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям
В) нагрузка, существенно превышающая обычную, и вызывающая чрезмерное напряжение всех систем
Г) негативный тип стресса, с которым организм не в силах справиться
Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

Тестовые задания на установление последовательности

	<p>8. Последовательность стадий стресса (по Г. Селье):</p> <p>1.Стадия истощения 2.Стадия резистентности (стадия устойчивой адаптации) 3.Стадия тревоги (стадия мобилизации)</p> <p>Ключ: 3 → 2 → 1</p>
<p>ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>9. Способы совладающего со стрессом поведения (копинг-стратегии)? А) разрешение проблем Б) поиск социальной поддержки В) избегание Г) конфронтационный копинг Д) все перечисленное верно Ключ: Д</p> <p>10. Репереживание психической травмы включает в себя: А) повторяющиеся воспоминания Б) кошмарные сновидения В) внезапное действие или ощущение себя так, будто событие повторяется вновь Г) ничего из перечисленного Д) все перечисленное Ключ: Д</p> <p>11. Профилактика суицидов заключается: А) в устранении или смягчении стрессовых ситуаций Б) в психотерапевтических мероприятиях В) назначении необходимого лечения Г) ни в чем из перечисленного Д) во всем перечисленном Ключ: Д</p>

12. Когнитивно-феноменологическая теория Р. Лазаруса описывает:

- А) механизмы психологической защиты
- Б) совладание со стрессом
- В) развитие депрессии
- Г) структуру я-концепции

Ключ: Б

13. Целью адаптивного копинг-поведения является:

- А) совладание со стрессовой ситуацией
- Б) снятие эмоционального напряжения в стрессовой ситуации
- В) избегание стрессовой ситуации
- Г) игнорирование стрессовой ситуации

Ключ: А

14. Механизмы психологической защиты направлены на:

- А) совладание со стрессовой ситуацией
- Б) снятие эмоционального напряжения в стрессовой ситуации
- В) избегание стрессовой ситуации
- Г) игнорирование стрессовой ситуации

Ключ: Б

Тестовые задание на установление соответствия

15. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1.Стресс

2.Копинг-поведение

3.Стадия истощения при стрессе

4.Стадия резистентности (или стадия устойчивой адаптации) при стрессе

А) запасы адаптационной энергии постепенно истощаются...

	<p>Б) признаки стадии тревоги практически исчезают...</p> <p>В) нагрузка, существенно превышающая обычную...</p> <p>Г) форма поведения, отражающая готовность индивида решать жизненные проблемы</p> <p>Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
<p>ПК-5. Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>16. Какой механизм психологической защиты лежит в основе обвиняющего стиля поведения: А) компенсация Б) замещение В) регрессия Г) проекция Ключ: Г</p> <p>17. При каком расстройстве чаще всего отмечается отрицание пациентом имеющихся проблем: А) конверсионные расстройства Б) депрессия В) тревожные расстройства Г) обсессивные расстройства Ключ: А</p> <p>18. С чем может быть связана тревога — эмоция, сопровождающаяся ограничительным поведением? А) связана с переживанием текущих неприятностей и неудач Б) направлена в будущее, связанная с предвосхищением возможных неудач В) связана с переживанием прошлых обид и потерь Г) с переживанием любого негативного события Д) со всем перечисленным Ключ: Д</p> <p>19. Активное приспособление к условиям окружающей среды: А) абилитация Б) коррекция В) компенсация</p>

Г) адаптация

Ключ: Г

20. Способность удерживать уровень напряжения, не выходя за границы приемлемого (не доводя до разрушительного стресса), называется:

А) жизнеспособность

Б) уравновешенность (равновесие), соразмерность

В) стойкость, стабильность (постоянство)

Г) сопротивляемость (резистентность)

Ключ: Б

21. К психологическим травмам может привести следующее событие:

А) Пребывание ребенка круглосуточно в детском учреждении

Б) Ссора и разлад отношений с близкими друзьями

В) Сексуальное насилие

Г) Все вышеперечисленное

Ключ: Г

Тестовые задание на установление соответствия

22. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1.Копинг-избегание

2.Копинг-поведение

3.Копинг-поиск социальной поддержки

4.Копинг-планирование

А) поведение, при котором индивид рассчитывает на информационную, эмоциональную и иную поддержку

Б) поведение, при котором индивид составляет четкий алгоритм действий

В) поведение с попыткой отстраниться от решения проблемы
Г) форма поведения, отражающая готовность индивида решать жизненные проблемы
Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

23. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1. Стресс
2. Аффекты
3. Фрустрация
4. Психотравма

- А) специфическое эмоциональное состояние, возникающее при препятствии на пути к цели
Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека
В) нагрузка, существенно превышающая обычную...
Г) особо выраженные эмоциональные состояния человека...

Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

24. Установите соответствие между этапами социального конфликта и характеристиками:

1. 1 этап конфликта
2. 2 этап конфликта
3. 3 этап конфликта

	<p>4. 4 этап конфликта</p> <p>А) Конфликтное поведение</p> <p>Б) Исход конфликта (конструктивный, деструктивный, замораживание)</p> <p>В) Возникновение конфликта (появление противоречия)</p> <p>Г) Осознание данной ситуации как конфликтной хотя бы с одной стороны</p> <p>Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
--	--